

潮范-趣味-激情

团队攻防箭

全新课程设计 · 超强团队氛围体验

激情对抗赛





射箭起源 Archery origin



“射箭”在人类历史上是个很古老的运动，所谓射箭（Archery），就是借助弓的弹力将箭射出，在一定的距离内，比赛看谁的准确性高的一种体育运动。

远在一万年前的中古石器时代，人类就发明了弓箭来狩猎和捕鱼，后来演变成战争的武器之一，使用了很长的一段时间；而现代的弓箭则被当成一种体育项目而保存。弓箭记录了历史、文化。

最早出现的弓，记录在西班牙美索利西克洞穴的壁画上，直到西元三世纪，箭术才发展健全，英国是领导箭术风行的国家。

目标 · 计划 · 执行 · 激励



时间流程

热身分组

30分钟

在教练带领下，进行正式活动前的游戏热身与分组

弓箭课堂

20分钟

教练介绍本次活动内容，讲解攻防箭技术要点以及安全事项以及各组的任务分工与积分计环节

射靶训练

20分钟

学员根据教练所教的方法，在规定区域内进行射靶练习，位团队对抗做好准备

团队对抗

60分钟

在教练的指导下，各组将与其他组进行对抗赛，并赢的一方晋级下一轮



创意团建之一

攻防箭

攻防之间 “箭”设团队

更多创新特色产品,打造高端Team Building.

项目介绍





攻防箭 装备

攻防箭运动是以弓箭为主要装备，互相用箭射击淘汰对手，把对方靶上的目标打下或把所有对手淘汰则获胜。因弓箭为特别设计，箭头使用如网球大的发泡胶物料，故被箭射中不会有任何伤害，是一种超刺激的真人对抗运动。



活动人数

10人以上



场地要求

空旷场地



活动时长

100-150分钟



活动形式

射靶练习
团队对抗



装备

定制场地
弓/箭/盾牌/掩体



专业装备



创意拍照





射靶训练

学员根据教练所教的方法，在规定区域内进行射靶练习，位团队对抗做好准备



团队对抗赛

在教练的指导下，各组将与其他组进行轮流对抗赛，并赢的一方晋级下一轮

团队对抗



THANK YOU

攻守兼备

团队协作

ARCHERY

团队挑战赛

TEAM CHALLENGE

DOMINO

团队建设特色主题活动(课程)

攻防箭团建